

Vorbereitungs-Trainingsplan 2012

Woche 1	Woche 2	Woche 3	Woche 4	Woche 5	Woche 6	Woche 7
Mo, 13.02.2012 Training	Mo, 20.02.2012 Training	Mo, 27.02.2012 Training	Mo, 05.03.2012 Training	Mo, 12.03.2012 Training	Mo, 19.03.2012 Training	Mo, 26.03.2012 Training
Mi, 15.02.2012 Training	Mi, 22.02.2012 Training	Mi, 29.02.2012 Training	Mi, 07.03.2012 Training	Mi, 14.03.2012 Training	Mi, 21.03.2012 Training	Mi, 28.03.2012 Training
Fr, 17.02.2012 Training	Fr, 24.02.2012 Training	Fr, 02.03.2012 Training	Fr, 09.03.2012 Training	Fr, 16.03.2012 Training	Fr, 23.03.2012 Training	
	Sa, 25.02.2012 Vorbereitungsspiel St. Georgen-FCH 15:00 Uhr	So, 04.03.2012 Vorbereitungsspiel FCH-Bad Krotzingen 15:00 Uhr	So, 11.03.2012 Vorbereitungsspiel Nord. Basel-FCH 13:00 Uhr		So, 25.03.2012 Pokalspiel Tumringen-FCH 15:00 Uhr	Sa, 31.03.2012 10. Spieltag Schönau-FCH 19:00 Uhr

Trainingsbeginn immer um 19:30 Uhr.

Bitte während der Vorbereitung zu jedem Training Fussball- und Laufschuhe mitbringen!